

Vorlage Nr. 17/0001

Federf. Stadttamt: Amt für Soziales und Wohnen

Vorlage für den	Berichterstatter	Zuständigkeit	Sitzung am	Punkt
Ausschuss für Soziales, Senioren und Gesundheit	Erster Beigeordneter Rainer Weichelt	Kenntnisnahme	17.01.2017	5

öffentliche Sitzung

Betrifft:

Bewegt und gesund älter werden in Gladbeck

Begründung:

(ggf. zusätzlich)

*„Es gibt kein Medikament und keine andere Maßnahme, die einem dem körperlichen Training vergleichbaren Effekt besitzt. Gäbe es ein solches Medikament mit solch hervorragenden Wirkungen und quasi ohne Nebenwirkungen, wäre jeder Arzt gehalten, es zu verschreiben.“
(Professor Wildor Hollmann, Sportmediziner)*

Wer träumt nicht davon, lange fit und gesund zu bleiben? Doch im Laufe der Zeit baut unser Körper immer weiter ab. Es zwickt und schmerzt, die Muskulatur bildet sich zurück und die Gelenke versteifen. Diese ganz naturgemäßen Alterserscheinungen führen bei vielen älteren Menschen dazu, dass sie körperliche Anstrengung bzw. Bewegung vermeiden. Ein Teufelskreis: Denn nur, wenn der Körper durch aktives Training gefordert und gefördert wird, kann Abbauerscheinungen entgegengewirkt werden. Bewegung und Sport bilden somit extrem wichtige Bausteine, um auch im Alter fit, belastbar und gesund zu bleiben.

Durch Bewegung im Alter lassen sich nachweislich gesundheitliche Beeinträchtigungen verbessern und so manche Krankheit vermeiden. Sport im Alter kann auch die Stimmung und das psychische Wohlbefinden verbessern. Entscheidend für ein angemessenes Training ist jedoch, langsam damit zu beginnen und es dann regelmäßig umzusetzen. Ältere Menschen sollten ein für sie individuell geeignetes leichtes bis mäßiges Übungsprogramm absolvieren.

Mitzeichnungen					
Bürgermeister:	Erster Beigeordneter:	Stadtkämmerer:	Beigeordnete	Stadtbaurat:	Rechtsamt:
Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____

Zahl der erforderlichen Protokollauszüge: _____

Sportangebote für ältere Menschen in Gladbeck gibt es in einer erheblichen Bandbreite. Fast alle Gladbecker Sportvereine bieten Aktivitäten für Senioren und Seniorinnen an. Im „Sport für bewegte Bürger e. V.“ sind mittlerweile über 1.000 Sportlerinnen und Sportler organisiert und nutzen die verschiedenartigen Betätigungsfelder.

Der Sport in der Stadt Gladbeck ist generationsübergreifend. Er hat mittlerweile eine landesweite Vorbildfunktion, insbesondere was den sozialen Altsport anbetrifft. Seit dem Jahr 2007 beteiligt sich die Stadt Gladbeck an der Umsetzung der Landesinitiative „Zukunft gestalten – aktiv und gesund älter werden in Nordrhein-Westfalen“. Im engen Kontext zu diesem landesweiten Projekt wurden und werden in Gladbeck Maßnahmen in Kooperation und Zusammenarbeit der Stadt Gladbeck, des Seniorenbeirats und des Stadtsportverbandes entwickelt. Entsprechend den demographischen Gegebenheiten richten sich die Angebote und Maßnahmen sowohl an aktive ältere Menschen als auch an bewegungsentwöhnte Senioren und Seniorinnen, darüber hinaus auch an Personen mit unterschiedlichen sozialen und ethnischen Hintergründen.

Die Gladbecker Aktivitäten im Sportbereich orientieren sich an dem übergreifenden Ziel einer bewegten und gesunden Stadtgesellschaft. Sie stehen unter dem Motto „familienstadt. sportstadt. meine stadt“, was ebenfalls die identitätsstiftende Rolle des organisierten Sports für die Stadt herausstellt.

Vertreter des Vereins Sport für bewegte Bürger Gladbeck e. V. werden in einer Präsentation die Arbeit des Vereins und die vielfältigen Angebote vorstellen.

Finanzielle Auswirkungen:

keine

folgende

Ergebnisrechnung

Ertrag	€
einmalig	
jährlich	

Aufwand	€
einmalig	
jährlich	
<i>darin enthalten:</i>	
Personalaufwand	
Sach- und Dienstleistungen	
Transferaufwand	

investiver Finanzplan

Einzahlung	€
einmalig	
jährlich	
<i>darin enthalten:</i>	
Zuschüsse	
Beiträge Dritter	

Auszahlung	€
einmalig	
jährlich	

Haushaltsmittel stehen:

zur Verfügung

nicht zur Verfügung

Beschlussentwurf:

Die Mitglieder des Ausschusses für Soziales, Senioren und Gesundheit nehmen den Bericht zur Kenntnis.

Der Bürgermeister
I.V.



- Rainer Weichelt -
Erster Beigeordneter

In der Sitzung des

_____-Ausschusses

Rates

Haupt- und Finanzausschusses

am _____ (nicht - öffentlicher Teil) wurde wie folgt beschlossen: